

RECONNEXION AU FÉMININ

STAGE D'ÉTÉ - 4 JOURS



DATES

DU 28 AU 31 JUILLET 2024

STAGE ENCADRÉ PAR

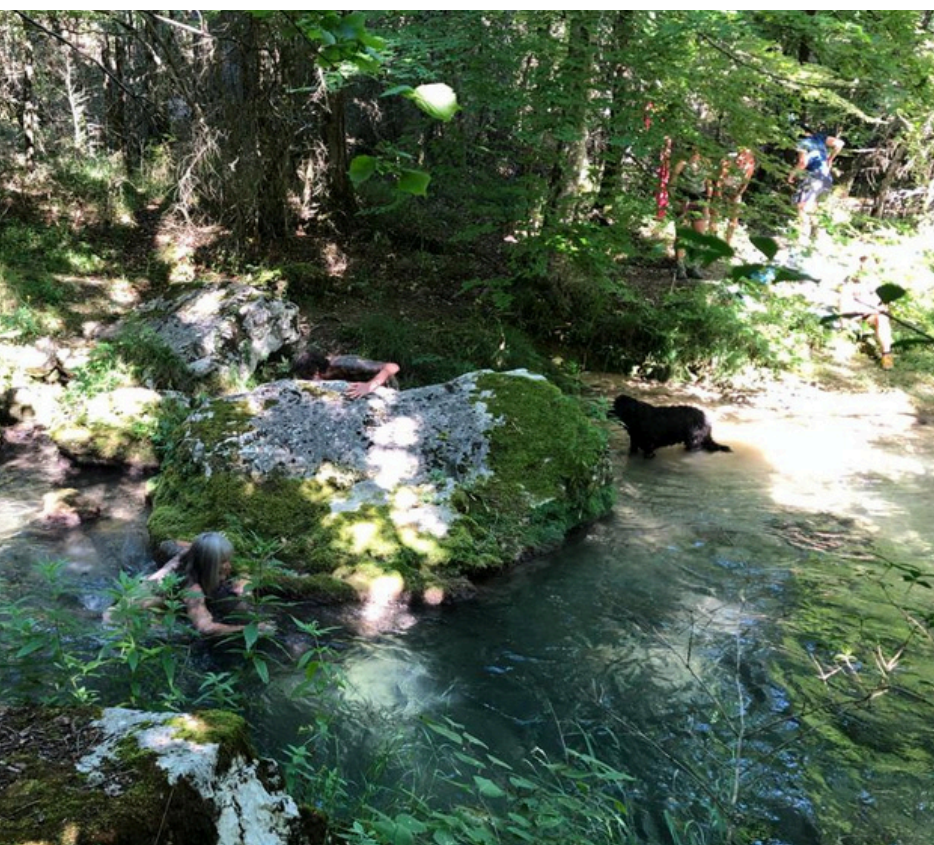
CELINE BRESSON

SOPHIE ROBERT

& KALINA GEORGEV

À LA BERGERIE JOSEPH

RECONNEXION AU FÉMININ - 4 ARCHÉTYPES



Par des pratiques chamaniques & artistiques, des méditations guidées & des techniques respiratoires,

nous inviterons, visiterons et expérimentons les 4 archétypes féminins :

- ☒ la jeune fille
- ☒ la mère
- ☒ la femme sauvage
- ☒ la femme sage

Attentives à nos sensations dans l'instant présent, disponibles à ce que nous ne connaissons pas encore de nous-même, nous entrerons en relation avec le féminin sacré afin d'activer notre propre pouvoir et notre "médecine" intérieure.

Nous voyagerons entre rituels collectifs, pratiques à deux et partages ;

- ☒ dans la grande yourte,
- ☒ et en pleine nature.

Encadrement

Sophie ROBERT

Accompagnatrice en montagne, praticienne & enseignante en massages, accompagnante en soins chamaniques et enseignante à la voie de l'ACTE : Approche Consciente de la Totalité de l'Etre.

Céline BRESSON

Thérapeute énergétique, elle aide les femmes à fond à s'écouter, pour trouver leur place et renaître au monde dans un second souffle grâce à la méditation et la visualisation .

Kalina GEORGEV

Chamane et artiste, passionnée par les arts premiers et les sagesses ancestrales.

Stage ouvert à toutes

Sans pré-requis, tous niveaux.

Tarifs par personne

Encadrement : 420 €

- Le prix comprend : les frais d'organisation et l'encadrement.
- Le prix ne comprend pas : la nourriture et l'hébergement : sur place en camping ou au refuge.

RECONNEXION AU FÉMININ - EN COLLECTIF



Informations et renseignements

Sophie ROBERT : 04 75 43 63 02
sophie.robert26400@orange.fr
www.bergeriejoseph.com

Kalina GEORGEV : 06 30 66 03 60
kalinageorgev@gmail.com
www.katankamaya.com

Céline BRESSON : 06 86 42 74 39
celine.bresson@etik.com
[https://www.facebook.com/celineeclairousep
arnature/](https://www.facebook.com/celineeclairouseparnature/)

Accueil : à La Bergerie Joseph
(Tel : 04 75 43 63 02)
**entre 17h et 18h le premier jour
jusqu'à 17 h environ le dernier jour.**
[https://www.bergeriejoseph.com/la-
bergerie](https://www.bergeriejoseph.com/la-bergerie),

Equipement individuel

- **pour les temps dans la nature** : petit sac à dos, chaussures de marche, veste polaire, coupe vent et cape de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, maillot de bain et serviette (baignade possible dans la rivière), gourde.
- **pour les pratiques corporelles et artistiques** : Vêtements amples ou souples, ne craignant pas d'être salis.
- **pour la nourriture** : le refuge est équipé d'une cuisine comprenant un frigo, une gazinière avec four, des plaques de cuisson, la vaisselle, bouilloire et cafetière, des casseroles pour cuisiner... Il ne vous reste plus qu'à prévoir vos courses pour le séjour. La nourriture est souvent mise spontanément en commun entre stagiaires.

RECONNEXION AU FÉMININ - COUPLE SACRÉ



En train : à 45 minutes de la gare de Valence TGV, à 35 minutes de la gare de Crest . Taxi subventionné à partir de la gare de Crest : 5 € / personne (à réserver après du département 48h à l'avance au 04 28 61 26 26.

Accès jusqu'au lieu du stage

En voiture

* Si vous venez du Sud de Valence, (sortie autoroute de Loriol). Prendre la nationale direction Die. A un rond point prendre à gauche Mirabel et Blacon, puis à droite Beaufort sur Gervanne, puis Plan de Baix.

* Si vous venez du Nord de Valence. Sortie d'autoroute n°14 (Valence Nord- Bourg les Valence). Monter par le Col des Limouches (alt1089 mètres) pour rejoindre Plan de Baix.

* Si vous arrivez de l'Est, longer le Vercors jusqu'à St Jean en Royans. Monter jusqu'à Léoncel (abbaye cistercienne à visiter), puis La Vacherie, Plan de Baix.

Quand vous arrivez au village de Plan de Baix,

Prendre la « route des gorges » direction Ombrière, Moulin de la Pipe.

Faire 2.4 km et prendre la deuxième voie à droite :

un chemin non goudronné qui descend en épingle à cheveux. Boîte aux lettres attachée à un arbre à l'entrée du chemin avec le N°2400.

Descendre sur 300 mètres (chemin carrossable), jusqu'à une plate-forme où il faut se garer. A pieds prendre le chemin de gauche sur environ 50 mètres puis tourner à droite. La grande yourte est cachée sur la droite !

INSCRIPTIONS



BULLETIN D'INSCRIPTION

Séjour Reconnexion au féminin
du 28 au 31 juillet 2024

Pour vous inscrire : envoyer le bulletin ci-dessous complété + un chèque d'arrhes de 100 €

à l'ordre de Mme ROBERT, à l'adresse suivante : Bergerie Joseph - 26 400 PLAN DE BAIX .

Moyen de locomotion

- Je propose un covoiturage à partir de _____
- Je cherche un covoiturage à partir de _____

Logement

Je souhaite être logé sur place :

- 15€/nuit avec ma propre tente,
- 20€/nuit avec une tente déjà sur place, dans la caravane ou le tipi ;
- 25€/nuit au refuge (chambre 4 lits),

Cuisine et sanitaires à disposition de tous.

Entourer votre souhait (Les attributions se feront par ordre d'arrivée des demandes).

Nom Prénom

.....

Adresse

.....
.....
.....

Tel :

Mail

Profitez aussi de cet espace pour nous faire part de vos éventuelles questions, souhaits, compétences que vous aimeriez partager, ou particularités personnelles (état de santé...)