

STAGE PEINTURE ABORIGENE & MASSAGE
« Honorer son Corps et dialoguer avec Lui »

Du 14 Juin au 16 Juin 2024



Un stage pour se relier à Soi, se connecter à la Nature, prendre soin de soi et de son Corps.

Une immersion au cœur des Sagesses Ancestrales pour se libérer et se guérir Soi-M'aime.

Un Voyage Créatif pour honorer le Vivant en Soi, peindre ses résonnances et émergences de l'instant.

Créations artistiques * Danses et Célébrations * Reliance en Nature * Massages
* Voyages chamaniques *Rituels de libération.

Des pratiques dans une yourte et en pleine nature.

Fiche de renseignements

Encadrement :* Sophie ROBERT est accompagnatrice en montagne, praticienne et enseignante en massage de bien-être et à la voie de l'ACTE (Approche Consciente de la Totalité de l'Être).

* Kalina GEORGEV est artiste et chamane, passionnée par les arts premiers et les sagesses ancestrales.

Tarifs par personne :

Encadrement : tarif libre et conscient à partir de **350 €**

Tarif solidaire pour les personnes bénéficiant de minimas sociaux : **300 €**

- Le prix comprend : les frais d'organisation et l'encadrement.
- Le prix ne comprend pas : la nourriture et l'hébergement : sur place en camping ou au refuge de La Bergerie Joseph.

Informations et renseignements :

Kalina GEORGEV : 06 30 66 03 60

kalinageorgev@gmail.com,
www.katankamaya.com

Sophie ROBERT : 04 75 43 63 02

sophie.robert26400@orange.fr
www.bergeriejoseph.com

Accueil : à La Bergerie Joseph (Tel : 04 75 43 63 02)

entre 13h et 14 h le premier jour,
jusqu'à 18 h environ le dernier jour.

<https://www.bergeriejoseph.com/la-bergerie>,

Accès jusqu'au lieu du stage :

En voiture: * **Si vous venez du Sud** de Valence, (sortie autoroute de Lorient). Prendre la nationale direction Die. A un rond point prendre à gauche Mirabel et Blacon, puis à droite Beaufort sur Gervanne, puis Plan de Baix.

* **Si vous venez du Nord** de Valence. Sortie d'autoroute n°14 (Valence Nord- Bourg les Valence). Monter par le Col des Limouches (alt1089 mètres) pour rejoindre Plan de Baix.

* **Si vous arrivez de l'Est**, longer le Vercors jusqu'à St Jean en Royans. Monter jusqu'à Léoncel (abbaye cistercienne à visiter), puis La Vacherie, Plan de Baix.

STAGE PEINTURE ABORIGENE & MASSAGE

Quand vous arrivez au village de Plan de Baix,

Prendre la « route des gorges » direction Ombrière, Moulin de la Pipe.

Faire 2.4 km et prendre la deuxième voie à droite : un chemin non goudronné qui descend en épingle à cheveux. Boîte aux lettres attachée à un arbre à l'entrée du chemin avec le N°2400. Descendre sur 300 mètres (chemin carrossable), jusqu'à une plate-forme où il faut se garer. A pieds prendre le chemin de gauche sur environ 50 mètres puis tourner à droite. La grande yourte est cachée sur la droite !

En train : à 45 minutes de la gare de Valence TGV, à 35 minutes de la gare de Crest . Taxi subventionné à partir de la gare de Crest : 5 € / personne (à réserver après du Conseil Général de la drôme 48h à l'avance au 0428612626).

Equipement individuel :

- **pour les balades dans la nature :** sac à dos, chaussures de marche, pantalon, short, veste polaire, coupe vent et cape de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, maillot de bain et serviette (baignade possible dans les cours d'eau), baskets ou sandales pour marcher dans l'eau (pour une possible randonnée le long d'un cours d'eau), gourde.
- **pour la peinture et les pratiques corporelles :**
 - pour la peinture : vêtements amples, ne craignant pas d'être salis.
 - pour les massages : 1 drap housse (1 place) et 2 serviettes assez larges (ne craignant pas d'être tachés par l'huile). Vêtements souples pour donner les massages (éventuellement un tablier pour ne pas tacher vos habits lors des massages à l'huile) ; huile de massage.
- **pour la nourriture :** le refuge est équipé d'une cuisine comprenant un frigo, une gazinière avec four, des plaques de cuisson, la vaisselle, bouilloire et cafetière, des gamelles pour cuisiner... Il ne vous reste plus qu'à prévoir vos courses pour le séjour. La nourriture est souvent mise spontanément en commun entre stagiaires.

Pour vous inscrire : envoyer le bulletin ci-dessous complété + **un chèque d'arrhes de 100 €**
à l'ordre de **Sophie ROBERT**, à l'adresse suivante :
Bergerie Joseph -2400, route des Gorges, 26 400 PLAN DE BAIX.

Séjour Peinture aborigène et massages

du 14 au 16 juin 2024

Moyen de locomotion : _____

Je propose un covoiturage à partir de _____

Je cherche un covoiturage à partir de _____

Je souhaite être logé sur place : 15€/nuit avec ma propre tente ou véhicule, 20€/nuit avec une tente déjà sur place, dans la caravane ou le tipi ; 25€/nuit au refuge (chambre 4 lits). Cuisine et sanitaires à disposition de tous. Entourer votre souhait (Les attributions se feront par ordre d'arrivée des demandes).

Nom Prénom :

Adresse :

.....

Tel :

Mail :

Profitez aussi de cet espace pour nous faire part de vos éventuelles questions, souhaits, **compétences** que vous aimeriez partager, ou particularités personnelles (état de santé...)